|  |
| --- |
|  |
| Programmablad  **(Meer) ontkrampen in de spreekkamer door Faalkundiger te worden**  25-05-2019/21-05/T145 |
|  |
|  |
| Truus van Amerongen  Dean *my-*academy HumanTotalCare/directeur medische zaken ArboNed/bedrijfsarts  HumanCapitalCare  truus.van.amerongen.leertouwer@arboned.nl  06 51758413  Zwarte Woud 10  3524 SJ Utrecht  Postbus 85091  3508 AB Utrecht |

Inhoudsopgave

1. (Meer) ontkrampen in de spreekkamer door Faalkundiger te worden: 3

1.1 Omschrijving/achtergronden/leerdoelen 3

1.2 Bijzonderheden/werkvorm/groepsgrootte 3

1.3 Doelgroep 3

1.4 Inhoud 3

1.5 Competenties voor Accreditatie 3

1.6 Docenten 4

1.7 Organisatie en Programmacommissie 5

1.8 Planning 5

2. Programma (meer) ontkrampen in de spreekkamer door Faalkundiger te worden 6

1. (Meer) ontkrampen in de spreekkamer door faalkundiger te worden
   1. Omschrijving/achtergronden/leerdoelen

Faalkunde is het vermogen om moedig met fouten om te gaan. Het kunnen verwelkomen van iets wat meestal niet welkom is. We leven in een prestatiemaatschappij onder grote succesdruk. Laten we een vriendelijke houding naar imperfectie ontwikkelen. Risico’s durven nemen en uitdagingen aangaan waarbij je grote kans loopt te mislukken. Iets spannend vinden en het toch doen. En lerend, open, creatief en improviserend kunnen omgaan met ‘mislukkingen’ die op je pad komen.

Tijdens het trainingsprogramma leren de deelnemers:

* Verschil tussen fouten, falen en mislukken
* Kennis van de alarmbellen van perfectiestress en hoe deze te ontwapenen
* Inzicht in eigen faalkundigheid
* Praktische toepasbaarheid van faalkunde in de spreekkamer
  1. Bijzonderheden/werkvorm/groepsgrootte

Het betreft een online-training met een maximaal aantal deelnemers van 50.

* 1. Doelgroep

(Bedrijfs)artsen en Arboverpleegkundigen die werkzaam zijn bij HumanTotalCare.

* 1. Inhoud

Voor de inhoud wordt verwezen naar het programma.

* 1. Competenties voor Accreditatie

* Communicatie 40 %
* Organisatie 20 %
* Professionaliteit en kwaliteit 40 %
  1. Docenten

Als docenten treden op:

* Lea Donselaar
* Judith van den Hoever

|  |  |
| --- | --- |
| **Lea Donselaar** | Psycholoog Koers Bedrijfspsychologie; Master Social Psychology  Lea Donselaar is 4,5 jaar als psycholoog bij Koers Bedrijfspsychologie werkzaam en heeft na haar studie psychologie ervaringen opgedaan in verschillende richtingen, waaronder verzuim. |
| **Judith van den Hoever** | Psycholoog Koers Bedrijfspsychologie; MSc Human Resource Studies, MSc Work and Organisational Psychology  Judith van den Hoever is ruim 3,5 jaar werkzaam als psycholoog bij Koers Bedrijfspsychologie en is opgeleid in de vakgebieden arbeid- en organisatiepsychologie en Human Resource. In het verleden heeft ze onder andere gewerkt als Adviseur Arbeid & Organisatie voor HumanTotalCare. |

* 1. Organisatie en Programmacommissie

De organisatie- en programmacommissie voor deze cursus bestaat uit:

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam** | **Functie** |
| Truus van Amerongen | Directeur medische zaken ArboNed; bedrijfsarts HumanCapitalCare; Dean HumanTotalCare *my*-academy; arts A&G;BIG-nummer: 89022421401 |
| Lea Donselaar | Psycholoog Koers Bedrijfspsychologie; Master Social Psychology |
| Judith van den Hoever | Psycholoog Koers Bedrijfspsychologie; MSc Human Resource Studies, MSc Work and Organisational Psychology |
| Frank Berghuis | Opleidingsadviseur/onderwijskundige i.o. *my*-academy |
|  |  |

* 1. Planning

De bijeenkomst staat gepland op 30 september 2021.

1. Programma (meer) ontkrampen in de spreekkamer door faalkundiger te worden

Het programma ziet er als volgt uit:

|  |  |
| --- | --- |
| Tijden | Programmaonderdeel |
| 14:00 – 15:00 uur | Introductie Faalkunde en verschil fouten, falen en mislukken |
| 15:00 – 16:00 uur | Kennis van de alarmbellen van perfectiestress en hoe deze te ontwapenen.   Inzicht in de vier alarmbellen van perfectiestress: - geen fouten durven maken - te hoge eisen stellen- veel bevestiging zoeken bij anderen - bang zijn om door de mand te vallen.   Aan de hand van de STOP perfectiestress methodiek krijgen deelnemers handvatten om de perfectiestress te ontwapenen: - Stressgedachten ontwapenen - Trial - and - Error opzoeken - Openstellen voor de angst niet goed genoeg te zijn - Positief reageren op fouten. |
| 16:00 – 17:00 uur | Praktische toepasbaarheid van Faalkunde in de spreekkamer.   Koppeling theorie en praktijk door onder andere casuïstiekbespreking van de deelnemers. Stilstaan bij de faalkundigheid van de deelnemers. |